

STŘEDNÍ ŠKOLA, ZÁKLADNÍ ŠKOLA a MATEŘSKÁ ŠKOLA
prof. V. Vejdovského Olomouc – Hejčín, Tomkova 42, 779 00 Olomouc 9

PŘÍPRAVNÉ OTÁZKY K JZZ 2027

POTRAVINY A VÝŽIVA

III. KP

- 1/ Potraviny - charakteristika, význam, druhy.
- 2/ Pochutiny - charakteristika, význam, druhy.
- 3/ Nápoje - charakteristika, význam, druhy.
- 4/ Skladování potravin - zásady správného skladování, druhy skladů.
- 5/ Bílkoviny - význam, druhy, zdroje.
- 6/ Tuky - význam, druhy, zdroje, nadbytek tuků.
- 7/ Cukry - význam, druhy, zdroje, nadbytek cukrů.
- 8/ Minerální látky – význam, druhy, zdroje.
- 9/ Vitamíny - význam, druhy, zdroje.
- 10/ Voda, vláknina - význam, zdroje.
- 11/ Ovoce - význam ve výživě, složení, druhy, výrobky, použití, skladování.
- 12/ Zelenina - význam ve výživě, složení, druhy, výrobky, použití, skladování.
- 13/ Brambory - význam ve výživě, složení, druhy, použití, skladování.
- 14/ Těstoviny - druhy, použití v kuchyni, skladování, vady.
- 15/ Chléb, pečivo - význam ve výživě, druhy, využití v kuchyni, skladování, vady.
- 16/ Veje - význam ve výživě, složení, použití v kuchyni, skladování, vady.
- 17/ Tuky - tržní druhy, použití v kuchyni, skladování.
- 18/ Cukry - tržní druhy, použití v kuchyni, skladování.
- 19/ Med, umělá sladidla - význam ve výživě, druhy, použití, skladování
- 20/ Koření, kořenící směsi, sůl, ocet – význam ve výživě, druhy, použití, skladování
- 21/ Káva, čaj, kakao, čokoláda - význam ve výživě, druhy, použití, skladování

- 22/ Mléko - význam ve výživě, složení, druhy, použití, skladování.
- 23/ Mléčné výrobky - význam ve výživě, druhy, použití.
- 24/ Maso - význam ve výživě, složení, druhy, zrání, skladování.
- 25/ Hovězí maso - jednotlivé části, použití, charakteristika, hovězí droby.
- 26/ Telecí maso - jednotlivé části, použití, charakteristika, telecí droby.
- 27/ Vepřové maso - jednotlivé části, použití, charakteristika, vepřové droby.
- 28/ Masné výrobky - druhy, použití, skladování.
- 29/ Ryby - charakteristika, druhy, výrobky, použití.
- 30/ Drůbež - charakteristika, druhy, výrobky, použití.
- 31/ Zvěřina - charakteristika, druhy, použití.
- 32/ Luštěniny - význam ve výživě, složení, druhy, použití, skladování.
- 33/ Mlýnské výrobky - druhy, použití, vady, skladování.
- 34/ Obiloviny - druhy, použití, význam ve výživě, složení.
- 35/ Nealkoholické nápoje - druhy, použití, význam ve výživě, skladování.
- 36/ Alkoholické nápoje - význam ve výživě, druhy, použití, skladování.
- 37/ Diferencovaná strava - zásady, druhy stravy dle různých hledisek.
- 38/ Výživa dětí - doporučené potraviny a živiny, zásady.
- 39/ Výživa těhotných žen - doporučené potraviny a živiny, zásady.
- 40/ Výživa kojících žen - doporučené potraviny a živiny, zásady.
- 41/ Výživa ve stáří - doporučené potraviny a živiny, zásady.
- 42/ Výživa pracujících - druhy stravy, doporučené potraviny a živiny
- 43/ Pestrá strava - význam, složení.
- 44/ Zdravá výživa - hlavní zásady, nejčastější chyby ve výživě.
- 45/ Dietní stravování - význam, druhy diet.
- 46/ Konzervace potravin - význam, druhy.
- 47/ Kažení potravin - příčiny, prevence.

48/ Hygiena potravin - hygiena při práci s potravinami, hlavní zásady

49/ Houby - význam ve výživě, složení, druhy, použití v kuchyni, konzervace

Weiserová
Zpracovala: Weiserová Věra
V Olomouci 29. 9. 2026

Střední škola, Základní škola a Mateřská škola
prof. V. Vejvodského Olomouc-Hejčín
Tomkova 42
779 00 Olomouc -4-

Ukončeno: 10. 10. 2026 ZŘ-PV