

MATURITNÍ OKRUHY
REKONDICE A REGENERACE
PSYCHOLOGIE

Studijní obor: 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční

 
Zpracovala: Mgr. Martin Kotyz, Mgr. Magda Ondráčková

Doporučila: Mgr. Lenka Čížková, ZŘ-TV

Schválil: PaedDr. Mgr. Dan Blaha, ředitel školy


Střední škola, Základní škola a Mateřská škola
prof. V. Vejvodského Olomouc-Hejčín
Tomkova 42
779 00 Olomouc

-2-

Schváleno předmětovou komisí dne 2. 9. 2026

V Olomouci dne 2. 9. 2026

Maturitní okruhy z Rekondice a regenerace

1. Charakteristika, cíle a úkoly rekondice
2. Páteř jako základní segment postavení
3. Somatometrie a antropometrie
4. Svalová rovnováha
5. Flexibilita
6. Přístroje a zařízení používané k terapii
7. Fyzikální terapeutické procedury
8. Termoterapie
9. Hydroterapie
10. Kryoterapie
11. Fototerapie
12. Elektroléčba
13. Sestavení cvičební jednotky
14. Cvičení s pomůckami
15. Dechová cvičení
16. Rekondiční a regenerační cvičení – programy
17. Relaxační metody
18. Centračně-stabilizační systém a posilovací cvičení
19. První pomoc
20. Klimatoterapie
21. Balneoterapie
22. Civilizační nemoci
23. Vadné držení těla
24. Civilizační choroby a zdravý životní styl
25. Centralizačně stabilizační systém (CORE) a dechové cvičení

Maturitní okruhy z Psychologie

1. Profesní komunikace – technika, chyby v komunikaci
2. Osobnost maséra
3. Motivace
4. Osobnost klienta
5. Profesní komunikace - druhy
6. Člověk a jeho aktivačně motivační vlastnosti
7. Popis psychických jevů – dělení, charakteristika
8. Psychologie osobnosti
9. Popis psychických jevů – myšlení, paměť, vůle,...
10. Psychologie jako věda
11. Psychologie osobnosti
12. Socializace osobnosti
13. Psychologie trhu
14. Relaxace
15. Jedinec v sociální skupině
16. Společenské chování
17. Vývojová psychologie – vývojová stádia od předškolního věku
18. Vývojová psychologie – ontogeneze, první tři období
19. Vývojová psychologie – poslední dvě stádia vývoje
20. Sociální interakce a komunikace
21. Těživé životní situace
22. Relaxace
23. Vývojová psychologie – ontogeneze, prenatální, natální období
24. Psychologie práce
25. Popis psychických jevů – učení, emoce, řeč