

MATURITNÍ OKRUHY

MASÁŽE

Jarní a podzimní termín školního roku 2026/2027

Studijní obor: 69-41-L/02 Masér sportovní a rekondiční

Zpracovala: Lenka Marková

Doporučila: Mgr. Lenka Čížková, ZŘ-TV

Schválil: PaedDr. Mgr. Dan Blaha, ředitel školy


Střední škola, Základní škola a Mateřská škola
prof. V. Vejdvorského Olomouc-Hejčín
Tomkova 42
779 00 Olomouc

-2-

Schváleno předmětovou komisí dne 2. 9. 2026

V Olomouci dne 2. 9. 2026

1. Sportovní masáž zad a šíje

Havajská masáž

2. Sportovní masáž dolních končetin zezadu

Působení masáže na lidský organismus

3. Sportovní masáž horních končetin

Reflexní terapie plosky nohy

4. Sportovní masáž břicha a dolních končetin zepředu

Baňkování

5. Sportovní masáž šíje, hrudníku a břicha

Shiatsu masáž

6. Klasická masáž zad, beder a hýždí

Masážní prostředky

7. Klasická masáž hrudníku a horních končetin

Hygiena maséra a masírovaného

8. Klasická masáž břicha a dolních končetin zepředu

Dezinfekce

9. Klasická masáž dolních končetin zezadu

Vybavení masérské provozovny

10. Klasická masáž zad a šíje

Provozní řád masérské provozovny

11. Klasická masáž břicha hrudníku a obličeje

Thajská masáž

12. Reflexní masáž zádová sestava, sestava pro šíji a hlavu

Sportovní masáž a její druhy

13. Reflexní masáž hrudní sestava, sestava pro šíji a hlavu

Lávové kameny

14. Reflexní masáž zádová sestava a hrudní sestava

Měkké techniky – Míčkování

15. Reflexní masáž hrudní sestava a pánevní sestava

Klasická masáž

16. Reflexní masáž zádová sestava a terapie plosky nohy

Sportovní masáž

17. Baňkování zádová sestava

Vyšetření klienta před masáží

18. Lávové kameny zádová sestava

Reflexní – segmentová masáž

19. Lávové kameny sestava dolních končetin zezadu

Lymfatická masáž

20. Měkké techniky – míčkování hrudníku a Breussova masáž

Historie reflexní masáže

21. Lymfatická masáž krk zepředu a horních končetin

Historie lávových kamenů

22. Lymfatická masáž krk zepředu, dolních končetin zepředu a dolních končetin zezadu

Zábaly

23. Lymfatická masáž krk zepředu, krk zezadu a záda

Aromaterapie

24. Havajská masáž zad

Historie masáží

25. Havajská masáž dolních končetin zezadu

Měkké techniky – Breussova masáž